



# CUÉNTAME, SOY DIPLÓLOGO

escrito por Swapna Haddow

ilustrado por Yiting Lee

asesorado por la psicóloga infantil Amber Owen

páginas: 112

PVP: 18,50 €

PV: 17,79 €

medidas: 228 X 178 mm

isbn: 978-84-126221-9-5

edad: + 5 años

materias: psicología; emociones; autoestima; salud mental.

## Sinopsis

Dividido en 10 capítulos, este cómic narra las historias de dinosaurios que necesitan contar sus sentimientos al Diplólogo (un psicólogo diplodocus). Él les ayudará en su cueva-consulta a entenderse y a sentirse mejor. Con muchísimo humor, cada dino nos cuenta su día a día, que podría ser el de cualquier lector. Es un gran libro que quiere normalizar la figura del psicólogo en la infancia, mostrando la importancia de contar y superar nuestros miedos.

## Swapna Haddow

la autora



Ha ganado, entre otros, los premios *Greenhouse Funny*; *North Somerset Teachers' Book Award*; *Surrey Libraries' Children's Book Award*; los *Fantastic Book Award*; o *Woke Babies Picturebook*. Vive en Nueva Zelanda con su familia humana y perruna.

## Yiting Lee

la ilustradora



Nacida en Taiwán, vive ahora en el Reino Unido. Le gustan las ilustraciones llenas de detalles. Utiliza sobre todo acuarela, gouache, tinta, lápices de colores y todo lo que encuentra. Y, por supuesto, no le gustan las reglas.



## Amber Owen

la psicóloga



Es psicóloga y fundadora de *Mindful Pathways*. Trabaja familias y niños de diversos orígenes. Su especialidad es la importancia de los vínculos y la resiliencia para el bienestar.



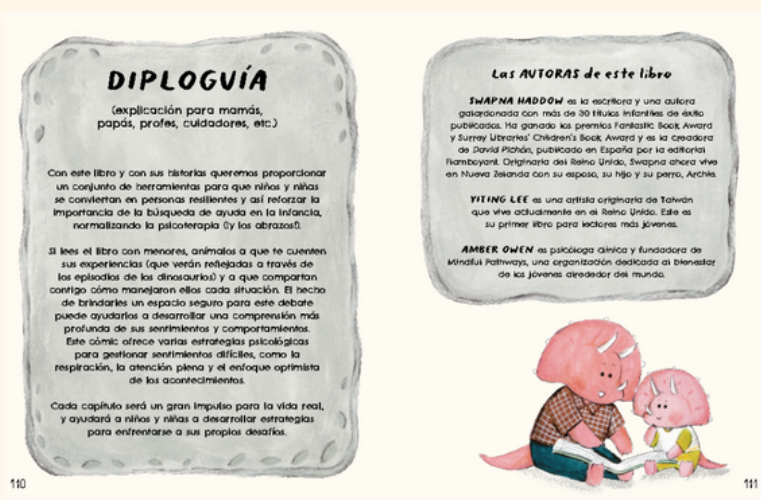
Conoce a...  
 ENZO y su problema con la ira;  
 a ROI y sus miedos;  
 a TITO y sus agobios;  
 ¡y a muchos más!

Todos tienen algo que contarte  
 y tú puedes ayudarlos...

Y AYUDARTE.



Diplólogo pone nombre a cada una de las emociones e intenta ayudar a los dinos (y lectores) con sus *Consejos de Diplólogo*, que serán muy útiles cuando tengas los mismos síntomas que estos dinos.



Al final de este cómic, se puede leer una *Diploguía*, en la que se explica lo que las autoras quisieron transmitir en boca de estos protagonistas jurásicos:

*Este cómic ofrece varias estrategias psicológicas para gestionar sentimientos difíciles. Quiere proporcionar un conjunto de herramientas para que niños y niñas se conviertan en personas resilientes.*

